

Утверждаю:
И.о. директора МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин
« 28 » 09 2021 г.



Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Картофельное пюре	160	157,53
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	10	35
Обед(2 поток) Салат из белокочанной капусты с морковью	60	62,12
Тефтели рыбные(филе минтая)с томатным соусом	60/40	120,8
Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	181,60
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб ржано-пшеничный	40	88
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117

Утверждаю:
И.о. директора МОБУлицей с. Верхние Кизги
МР Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«28» 09 2021 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл
Стоимость на одного обучающегося 121,66 руб 00 коп.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Картофельное пюре	160	1157,53
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	10	35
Йогурт 3,2%	100	62
Обед		
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	62,12
Свекольник со сметаной	200/10	112,75
Тефтели рыбные(филе минтая)с томатным соусом	60/40	120,8
Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	181,60
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117

Утверждаю:
И.о. директора МОБУлицей с. Верхние Кизги
МР Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«28» 09 2021 г.



Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл

Стоимость на одного обучающегося 138,52 руб 00 коп.

9 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Картофельное пюре	160	1157,53
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	10	35
Груша	120	68,26
Обед		
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	62,12
Свекольник со сметаной	200/10	112,75
Тефтели рыбные(филе минтая)с томатным соусом	60/40	120,8
Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	181,60
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117
Хлеб ржано- пшеничный	40	88

И.о. директора МОБУ/лицей с. Верхние Кизилы
 МР Кизинский район РИ
 Р И Ахмадуллин
 « 28 » 09 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак 64,32 руб. Обед 74,20 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Фрикадельки мясные с томатным соусом	90/40	204,92
Картофельное пюре	200	196,87
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	10	35
Груша	120	68,26
Обед (2 поток)		
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	103,53
Свекольник со сметаной	250/10	139,59
Тефтели рыбные(филе минтая) с томатным соусом	90/40	157
Каша гречневая вязкая с маслом	200/8	199,34
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117
Хлеб ржано_ - пшеничный	40	88

Утверждаю:
И.о.директора МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР-Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«28 » 09 2021 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 57,43 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Картофельное пюре	160	157,53
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	10	35
Груша	120	68,26